

Mit Herz und Sohle

(Von marion nowak/nowaks nähkästchen)

Hier war der Auftrag eine Socke zu stricken, mit der eine junge Frau gemütlich auf dem Sofa lümmeln oder auch übers Parkett schleichen kann. Also haben sie eine extra-loftige Sohle und süße Herzen obendrauf.

Material: ca. 55g 4fädige Sockenwolle

1 Nadelspiel 2,0 (Alternativ kann man auch eine Rundstricknadel verwenden und mit der „Magic Loop“ Technik stricken oder mit zwei Rundnadeln stricken. Und da ich sehr locker stricke brauchen die meisten anderen vermutlich eher Nadelstärke 2,5, also bitte zuerst eine Maschenprobe machen und vergleichen.)

Stopfnadel mit großem Ohr.

Maschenprobe glatt rechts 31 M x 45 R = 10 cm x 10 cm

Größe: 37



Grundsätzlich sind bei Muster Reihenmarkierer hilfreich. Ich beginne meist die Runden- oder Reihenzählung an den jeweiligen Konstruktionspunkten neu, wenn man sich da jeweils einen Markierer setzt, muß man nicht immer die ganze Socke wieder durchzählen. Was ich persönlich praktischer finde.

Grundprinzip: Da die Anleitung lang sein und umständlich klingen wird, hier das Grundprinzip für die Stricker(innen), denen die Masche für Masche Beschreibung zu umständlich ist. ;-)
Für Spitze, Sohle und Ferse wird ein Muster aus versetzten Hebemaschen gestrickt. Dieses Muster zieht sich zunächst stark zusammen, dehnt sich am Fuß dann aber wieder gut in die Länge. Daher nicht überrascht sein, wenn der Oberfuß so viel länger erscheint.

Auf dem Oberfuß zieht sich dann ein Lochmuster in Herzform vom Ende der Spitze bis zum Bündchen hoch.

Am Bein geht das Hebemaschenmuster in breite Rippen über, wobei auf zwei Linksrippen dann noch mal ein Herzmuster aus rechten Maschen bis zum Bündchen hoch gestrickt wird.

Anschlag: Die Socken werden „Toe Up“, also von den Zehen beginnend nach oben gestrickt. 16 Maschen aufnehmen, 8 auf jeder Nadel und jede Nadel einmal rechts abstricken.

(Ich habe den „Figure 8“ Anschlag verwendet, man kann aber auch jedem anderen Anschlag verwenden. Wichtig ist nur, daß acht Maschen in die eine Richtung zeigen und acht Maschen sozusagen „Rücken an Rücken“ nach unten.)

Spitze: Die Maschen auf das Nadelspiel verteilen (4 M pro Nadel) und noch einmal eine Nadel abstricken. Das ist der Rundenbeginn und er liegt auf der Sohle, also unter dem Fuß.

Danach in Runden weiter stricken.

Die Zunahmen erfolgen auf Nadel 1 und N 3 indem man zwischen der zweitletzten und der drittletzten Masche eine Masche rechts verschränkt aus dem Querfaden heraus strickt

Auf N 2 und N 4 strickt man den Querfaden zwischen der zweiten und der dritten Masche rechts

verschränkt ab.

(Man kann natürlich auch mit jeder anderen Technik zunehmen.)

Die Zunahme beginnt in der ersten Rd und es wird dann in jeder zweiten Rd zugenommen. (Die Zunahmen erfolgen also in Rd 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21 und 23. Am Ende sind 16 M auf jeder Nadel = 64 M gesamt.



Rd 1: rechte M mit Zunahme.

Rd 2: re, Hebemasche (Masche wie zum links stricken abheben, der Arbeitsfaden liegt hinter der Masche), re, 4 re, 3x (re, H), 4 re, H, re, H

Rd 3: (und alle folgenden ungeraden Runden bis zum Ende der Spitze): re mit Zunahme.

Rd 4: 2x (H, re), 4 re, 4x (re, H), 4 re, 2x (H, re)

Rd 6: 2x (re; H), re, 4 re, 5x (re, H), 4 re, 2x (H, re), H

Rd 8: 3x (H, re), 4 re, 6x (re, H), 4 re, 3x (H, re)

Rd 10: 3x (re, H), re, 4 re, 7x (re, H), 4 re, 3x (H, re), H

Rd 12: 4x (H, re), 4 re, 8x (re, H), 4 re, 4x (H, re)

Rd 14: 4x (re, H), re, 4 re, 9x (re, H), 4 re, 4x (H, re), H

Rd 16: 5x (H, re), 4 re, 10x (re, H), 4 re, 5x (H, re)

Rd 18: 5x (re, H), re, 4 re, 11x (re, H), 4 re, 5x (H, re), H

Rd 20: 6x (H, re), 4 re, 12x (re, H), 4 re, 6x (H, re)

Rd 22: 6x (re, H), re, 4 re, 13x (re, H), 4 re, 6x (H, re), H

Die Maschen auf N4 und N1 bilden die Sohle, die Maschen auf N2 und N3 liegen auf dem Fuß.

Fußteil:

Rd 1: 9x (H, re), 2 re, 2 li, 20 re, 2 li, 2 re, 9x (H, re)

Rd 2: 20 re, 2 li, 20 re, 2 li, 20 re

Rd 3: 9x (re, H), 2 re, 2 li, 20 re, 2 li, 2 re, 9x (re, H)

Rd 4: wie Rd 2

Rd 5: 9x (H, re), 2 re, 2 li, 9 re, Umschlag, re, U, 10 re, 2 li, 2 re, 9x (H, re)

Rd 6: 20 re, 2 li, 22 re, 2 li, 20 re

Rd 7: 9x (re, H), 2 re, 2 li, 6 re, 3 re zusammenstricken, U, 3 re, U, 3 re verschränkt zustr, 7 re, 2 li, 2 re, 9x (re, H)

Rd 8: wie Rd 2

Rd 9: 9x (H, re), 2 re, 2 li, 5 re, 2 re zustr, U, 5 re, U, 2 M verschr zustr, 6 re, 2 li, 2 re, 9x (H, re)

Rd 10: wie Rd 2

Rd 11: 9x (re, H), 2 re, 2 li, 4 re, 2 re zustr, U, 7 re, U, 2 re verschr zustr, 5 re, 2 li, 2 re, 9x (re, H)

Rd 12: wie Rd 2

Rd 13: 9x (H, re), 2 re, 2 li, 3 re, 2 re zustr, U, 9 re, U, 2 M verschr zustr, 4 re, 2 li, 2 re, 9x (H, re)

Rd 14: wie Rd 2

Rd 15: 9x (re, H), 2 re, 2 li, 4 re, U, 2 re zustr, 3 re, U, re, U, 3 re, 2 re verschr zustr, U, 5 re, 2 li, 2 re, 9x (re, H)

Rd 16: wie Rd 6

Rd 17: 9x (H, re), 2 re, 2 li, 5 re, U, 4 re zustr, U, 3 re, U, 4 re verschr zustr, U, 6 re, 2 li, 2 re, 9x (H,

re)

Rd 18: wie Rd 2

Rd 19: 9x (re, H), 2 re, 2 li, 5 re, 2 re zustr, U, 5 re, U, 2 M verschr zustr, 6 re, 2 li, 2 re, 9x (re, H)

Rd 20: wie Rd 2

Rd 21: 9x (H, re), 2 re, 2 li, 4 re, 2 re zustr, U, 7 re, U, 2 re verschr zustr, 5 re, 2 li, 2 re, 9x (H, re)

Rd 22: wie Rd 2

Rd 23: 9x (re, H), 2 re, 2 li, 3 re, 2 re zustr, U, 9 re, U, 2 M verschr zustr, 4 re, 2 li, 2 re, 9x (re, H)

Rd 24: wie Rd 2

Rd 25: 9x (H, re), 2 re, 2 li, 4 re, U, 2 re zustr, 3 re, U, re, U, 3 re, 2 re verschr zustr, U, 5 re, 2 li, 2 re, 9x (H, re)

Rd 26: wie Rd 6

Rd 27: 9x (re, H), 2 re, 2 li, 5 re, U, 4 re zustr, U, 3 re, U, 4 re verschr zustr, U, 6 re, 2 li, 2 re, 9x (re, H)

Rd 28 – Rd 24: wie Rd 8 – Rd. 14

Rd 35 – Rd 44: wie Rd 15 – Rd 24

Rd 45 – Rd 54: wie Rd 25 – Rd 34

Rd 55 – Rd 64: wie Rd 15 – Rd 24

Rd 65 – Rd. 68: wie Rd 25 – Rd 28



Ferse: Die Ferse wird mit verkürzten Reihen über N4 und N1 gearbeitet (= 32M). (An der Stelle fiel mir dann auch auf, daß es einfacher gewesen wäre, den Rundenanfang auf die Seite und nicht auf die Mitte der Sohle zu legen... aber da war es dann zu spät.)

Reihe 1: Die M von N 1 mit N 4 abstricken: 7x (H, re), 2 re (Dann Arbeit wenden, da in Reihen weiter gestrickt wird.)

R 2 (Rückreihe): Wendemasche, 15 links, 6x (li, H mit Faden vor der Nadel), 2 li

R 3: Wm, 15 re, 6x (re, H), 3 re

R 4: Wm, 14 li, 6x (Hv, li), 3 li

R 5: Wm, 14 re, 6x (H, re), 2 re

R 6: Wm, 13 li, 5x (li, Hv), 4 li

R 7: Wm, 13 re, 5x (re, H), 3 re

R 8: Wm, 12 li, 5x (Hv, li), 3 li

R 9: Wm, 12 re, 5x (H, re), 2 re

R 10: Wm, 11 li, 4x (li, Hv), 4 li

R 11: Wm, 11 re, 4x (re, H), 3 re

R 12: Wm, 10 li, 4x (Hv, li), 3 li

R 13: Wm, 10 re, 4x (H, re), 2 re

R 14: Wm, 9 li, 3x (li, Hv), 4 li

R 15: Wm, 9 re, 3x (re, H), 3 re

R 16: Wm, 8 li, 3x (Hv, li), 3 li

R 17: Wm, 8 re, 3x (H, re), 2 re

R 18: Wm, 7 li, 2x (li, Hv), 4 li

R 19: Wm, 7 re, 2x (re, H), 3 re
R 20: Wm, 6 li, 2x (Hv, li), 3 li
R 21: Wm, 6 re, 2x (H, re), 2 re
R 22: Wm, 5 li, li, Hv, 4 li
R 23: Wm, 5 re

Die Maschen sind jetzt wieder auf vier Nadeln verteilt und es werden einige Zwischenrunden gestrickt. Die Wendemaschen werden dabei rechts abgestrickt.

ZRd 1: 2x (re, H), 16 re, 2 li, 5 re, 2 re zustr, U, 5 re, U, 2 re verschr zustr, 6 re, 2 li, 16 re, 2x (re, H)
ZRd 2: Wie (Fuß)Rd 2
ZRd 3: 8x (H, re), 4 re, 2 li, 4 re, 2 re zustr, U, 7 re, U, 2 re verschr zustr, 5 re, 2 li, 4 re, 8 (H, re)
ZRd 4: Wie (Fuß)Rd 2

Jetzt wechselt man für die zweite Hälfte der Ferse wieder zu Reihen, N4 strickt die Maschen von N1 weiter ab.

R 1 (Hinreihe): 2x (re, H), 2 re
R 2: Wm, 5 li, 2x (Hv, li), 2 li
R 3: Wm, 5 re, 2x (H, re), 3 re
R 4: Wm, 6 li, 2x (li, Hv), 3 li
R 5: Wm, 6 re, 2x (re, H), 4 re
R 6: Wm, 7 li, 3x (Hv, li), 2 li
R 7: Wm, 7 re, 3x (H, re), 3 re
R 8: Wm, 8 li, 3x (li, Hv), 3 li
R 9: Wm, 8 re, 3x (re, H), 4 re
R 10: Wm, 9 li, 4x (Hv, li), 2 li
R 11: Wm, 9 re, 4x (H, re), 3 re
R 12: Wm, 10 li, 4x (li, Hv), 3 li
R 13: Wm, 10 re, 4x (re, H), 4 re
R 14: Wm, 11 li, 5x (Hv, li), 2 li
R 15: Wm, 11 re, 5x (H, re), 3 re
R 16: Wm, 12 li, 4x (li, Hv), 3 li
R 17: Wm, 12 re, 4x (re, H), 4 re
R 18: Wm, 13 li, 5x (Hv, li), 2 li
R 19: Wm, 13 re, 6x (H, re), 3 re
R 20: Wm, 14 li, 6x (li, Hv), 3 li
R 21: Wm, 14 re, 6x (re, H), 4 re
R 22: Wm, 15 li, 6x (Hv, li), 4 li
R 23: Wm, 15 re

(Wendemaschen strickt man um zu verhindern, daß die verkürzten Reihen hinterher Löcher durch lockere Maschen an den Wendestellen haben. Ich benutze eine Methode die ich mal auf der Webseite von Junghans-Wolle gefunden habe: Die Masche wird wie zum links stricken abgehoben, der Faden liegt vor der Nadel. Dann zieht man den Faden fest nach hinten, dadurch wird die Masche so nach hinten gezogen, daß man sozusagen eine Doppelschlinge auf der Nadel hat. Diese strickt man dann als eine Masche ab, als würde man zwei Maschen zusammenstricken. Da es aber eigentlich nur eine Masche ist, ändert sich die Maschenzahl dadurch nicht.)

Schaft:

Maschen wieder auf vier Nadeln verteilen.

Rd 1: 8x (H, re), 4 re, 2 li, 3 re, 2 re zustr, U, 9 re, U, 2 M verschr zustr, 4 re, 2 li, 6 re, 7x (H, re)
Rd 2: 20 re, 2 li, 20 re, 2 li, 20 re

Rd 3: 7x (re, H) 6 re, 2 li, 4 re, U, 2 re zustr, 3 re, U, re, U, 3 re, 2 re verschr zustr, U, 5 re, 2 li, 6 re, 7x (re, H)

Rd 4: 20 re, 2 li, 22 re, 2 li, 20 re

Rd 5: 6x (H, re), 8 re, 2 li, 5 re, U, 4 re zustr, U, 3 re, U, 4 re verschr zustr, U, 6 re, 2 li, 8 re, 6 (H, re)

Rd 6: wie Rd 2

Rd 7: 5x (re, H), 3 li, 7 re, 2 li, 5 re, 2 re zustr, U, 5 re, U, 2 re verschr zustr, 6 re, 2 li, 7 re, 3 li, 5x (re, H)

Rd 8: 10 re, 3 li, 7 re, 2 li, 20 re, 2 li, 7 re, 3 li, 10 re

Rd 9: 4x (H, re), 5 li, 7 re, 2 li, 4 re, 2 re zustr, U, 7 re, U, 2 re verschr zustr, 5 re, 2 li, 7 re, 5 li, 4x (H, re)

Rd 10: 8 re, 5 li, 7 re, 2 li, 20 re, 2 li, 7 re, 5 li, 8 re

Rd 11: 3x (re, H), 7 li, 7 re, 2 li, 3 re, 2 re zustr, U, 9 re, U, 2 M verschr zustr, 4 re, 2 li, 7 re, 7 li, 3x (re, H)

Rd 12: 6 re, 7 li, 7 re, 2 li, 20 re, 2 li, 7 re, 7 li, 6 re

Rd 13: 2x (H, re), 9 li, 7 re, 2 li, 4 re, U, 2 re zustr, 3 re, U, re, U, 3 re, 2 re verschr zustr, U, 5 re, 2 li, 7 re, 9 li, 2x (H, re)

Rd 14: 4 re, 9 li, 7 re, 2 li, 22 re, 2 li, 7 re, 9 li, 4 re

Rd 15: re, H, re, 4 li, M vor die Arbeit legen, 1 re, stillgelegte M re, 4 li, 7 re, 2 li, 5 re, U, 4 re zustr, U, 3 re, U, 4 re verschr zustr, U, 6 re, 2 li, 7 re, 4 li, M hinter die Arbeit legen, 1 re, stillgelegte M re, 4 li, 2 re, H

Rd 16: 3 re, 3 li, M hinter die Arbeit legen, re, Nadelmasche li, M vor die Arbeit legen, li, Nm re, 3 li, 7 re, 2 li, 20 re, 2 li, 7 re, 3 li, M h, re, Nm li, M v, li, Nm re, 3 li, 3 re

Rd 17: 3 re, 2 li, M h, re, Nm li, 2 li, M v, li, Nm re, 2 li, 7 re, 2 li, 5 re, 2 re zustr, U, 5 re, U, 2 re verschr zustr, 6 re, 2 li, 7 re, 2 li, M h, re, Nm li, 2 li, M v, li, Nm re, 2 li, 3 re

Rd 18: 3 re, 2 li, re, 4 li, re, 2 li, 7 re, 2 li, 20 re, 2 li, 7 re, 2 li, re, 4 li, re, 2 li, 3 re

Rd 19: 3 re, 2 li, re, 4 li, re, 2 li, 7 re, 2 li, 4 re, 2 re zustr, U, 7 re, U, 2 re verschr zustr, 5 re, 2 li, 7 re, 2 li, re, 4 li, re, 2 li, 3 re

Rd 20: 3 re, 2 li, re, li, M v, re, Nm re, li, re, 2 li, 7 re, 2 li, 20 re, 2 li, 7 re, 2 li, re, li, M v, re, Nm re, li, re, 2 li, 3 re

Rd 21: 3 re, 2 li, re, M h, re, Nm li, M v, li, Nm re, re, 2 li, 7 re, 2 li, 3 re, 2 re zustr, U, 9 re, U, 2 re verschr zustr, 4 re, 2 li, 7 re, 2 li, re, M h, re, Nm li, M v, li, Nm re, re, 2 li, 3 re

Rd 22: 3 re, 2 li, 2M re verschr zustr, li und li verschr. aus einer M herausstricken, li und li verschr. aus einer M herausstricken, 2 re zustr, 2 li, 7 re, 2 li, 20 re, 2 li, 7 re, 2 li, 2M re verschr zustr, li und li verschr. aus einer M herausstricken, li und li verschr. aus einer M herausstricken, 2 re zustr, 2 li, 3 re

Rd 23: 3 re, 10 li, 7 re, 2 li, 4 re, U, 2 re zustr, 3 re, U, re, U, 3 re, 2 re verschr zustr, U, 5 re, 2 li, 7 re, 10 li, 3 re

Rd 24: 3 re, 10 li, 7 re, 2 li, 22 re, 2 li, 7 re, 10 li, 3 re

Rd 25: 3 re, 4 li, M v, re, Nm re, 4 li, 7 re, 2 li, 5 re, U, 4 re zustr, U, 3 re, U, 4 re verschr zustr, U, 6 re, 2 li, 7 re, 4 li, M v, re, Nm re, 4 li, 3 re

Rd 26: wie Rd 16

Rd 27: wie Rd 17

Rd 28: wie Rd 18

Rd 29: wie Rd 19

Rd 30: wie Rd 20

Rd 31: wie Rd 21

Rd 32: wie Rd 22

Rd 33 – Rd 42: wie Rd 23 – Rd 32

Rd 43 – Rd 46: wie Rd 23 – Rd 26

Übergang zum Bündchen:

Rd 1: 3 re, 2 li, M h, re, Nm li, 2 li, M v, li, Nm re, 2 li, 7 re, 2 li, 20 re, 2 li, 7 re, 2 li, M h, re, Nm li, 2 li, M v, li, Nm re, 2 li, 3 re

Rd 2: li, 2 re, 2 li, re, 4 li, re, 2 li, 3x (re, li), re, 2 li, 2 re, 2 li, re, li, re, 2 li, 2 re, 2 li, re, li, re, 2 li, 2 re, 2 li, 3x (re, li), re, 2 li, re, 4 li, re, 2 li, 2 re, li

Rd 3: wie Rd 2

Rd 4: li, 2 re, 2 li, re, li, M v, re, Nm re, li, re, 2 li, 3x (re, li), re, 2 li, 2 re, 2 li, re, li, re, 2 li, 2 re, 2 li, re, li, re, 2 li, 2 re, 2 li, 3x (re, li), re, 2 li, re, li, M v, re, Nm re, li, re, 2 li, 2 re, li

Rd 5: li, 2 re, li, re, M h, re, Nm li, M v, li, Nm re, re, 2 li, 3x (re, li), re, 2 li, 2 re, 2 li, re, li, re, 2 li, 2 re, 2 li, re, li, re, 2 li, 2 re, 2 li, 3x (re, li), re, li, re, M h, re, Nm li, M v, li, Nm re, re, 2 li, 2 re, li

Rd 6: li, 2 re, 2 li, 2M re verschr zustr, li und li verschr. aus einer M herausstricken, li und li verschr. aus einer M herausstricken, 2 re zustr, 2 li, 3x (re, li), re, 2 li, 2 re, 2 li, re, li, re, 2 li, 2 re, 2 li, re, li, re, 2 li, 2 re, 2 li, 3x (re, li), re, 2 li, 2M re verschr zustr, li und li verschr. aus einer M herausstricken, 2 re zustr, 2 li, 2 re, li

Rd 7: li, 2 re, 10 li, 3x (re, li), re, 2 li, 2 re, 2 li, re, li, re, 2 li, 2 re, 2 li, re, li, re, 2 li, 2 re, 2 li, 3x (re, li), re, 10 li, 2 re, li

Rd 8: wie Rd 7

Bündchen:

Rd 9: li, 3x (2 re, 2 li), 3x (re, li), re, 2 li, 2 re, 2 li, re, li, re, 2 li, 2 re, 2 li, re, li, re, 2 li, 2 re, 2 li, 3x (re, li), re, 3x (2 li, 2 re), li

Rd. 10 – 16: wie Rd 9



Abketten: im Rippenmuster locker abketten.

Anfangs- und Endfäden vernähen.